

## Pourquoi faire une mammographie ?

Comprendre, prévenir et agir pour sa santé

La mammographie est bien plus qu'un simple examen : c'est un outil de prévention essentiel pour la santé des femmes. Elle permet de détecter d'éventuelles anomalies dans les seins, parfois bien avant l'apparition de symptômes visibles ou palpables.

### Qu'est-ce qu'une mammographie ?

Il s'agit d'un examen radiologique des seins, réalisé à l'aide d'un appareil spécialisé, appelé mammographe. Grâce à des images précises en haute résolution, les médecins peuvent repérer :

- Des masses suspectes,
- Des micro-calcifications,
- Ou toute autre modification pouvant évoquer un cancer du sein.

### Pourquoi est-elle si importante ?

1. Pour détecter précocement un cancer du sein  
Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Détecté tôt, il se soigne dans plus de 9 cas sur 10.
2. Parce que certains cancers ne provoquent aucun symptôme  
Une mammographie peut révéler des anomalies invisibles ou non palpables lors d'un simple examen clinique.
3. Pour réduire la gravité des traitements  
Une détection précoce permet souvent d'éviter des traitements lourds comme la chimiothérapie ou des interventions plus invasives.

### 17 À quel âge faut-il faire une mammographie ?

- Entre 50 et 74 ans, il est recommandé de faire une mammographie tous les deux ans (dépistage organisé).
- Avant 50 ans, l'examen peut être prescrit en cas de facteurs de risque (antécédents familiaux, symptômes, etc.).
- Après 74 ans, la décision dépend de l'état de santé général et se fait au cas par cas, avec un professionnel de santé.

### Est-ce douloureux ?

La mammographie peut être inconfortable, car le sein est légèrement comprimé quelques secondes pour obtenir une image nette. Mais l'inconfort est généralement très court et bien toléré.

 Bon à savoir :

- L'examen dure en moyenne 15 à 20 minutes.
- Il est remboursé à 100 % dans le cadre du dépistage organisé.
- Il est possible de demander à être examinée par une radiologue femme, si cela vous met plus à l'aise.

 En résumé :

Faire une mammographie, c'est prendre soin de sa santé aujourd'hui pour prévenir les risques de demain. C'est un acte simple, rapide et vital. N'attendez pas l'apparition de symptômes : le dépistage sauve des vies.