

## Comment utiliser correctement un nébuliseur ?

Le nébuliseur est un dispositif médical qui transforme un médicament liquide en un aérosol, permettant une inhalation directe dans les poumons. Il est souvent utilisé pour traiter l'asthme, les bronchites chroniques, ou d'autres maladies respiratoires, chez les enfants comme chez les adultes.

### Préparation du matériel

Avant chaque utilisation :

- Lavez-vous soigneusement les mains.
- Assurez-vous que le nébuliseur est propre et en bon état.
- Préparez tous les éléments : compresseur, tubulure, godet à médicament, embout buccal ou masque.

### Mise en place du médicament

- Versez la **dose exacte** du médicament prescrit par votre médecin dans le réservoir du nébuliseur.
- Si un diluant (comme du sérum physiologique) est nécessaire, ajoutez-le selon les indications.
- Refermez bien le godet.

### Connexion de l'appareil

- Branchez le tuyau d'air entre le compresseur et le réservoir.
- Fixez le masque ou l'embout buccal au sommet du godet.

### Pendant l'inhalation

- Asseyez-vous confortablement, le dos bien droit.
- Placez :
  - le **masque** sur le nez et la bouche (idéal pour les enfants ou les patients peu coopérants),
  - ou l'**embout buccal** entre les lèvres, en respirant uniquement par la bouche.
- Inspirez lentement et profondément. Retenez votre souffle quelques secondes si possible, puis expirez doucement.
- Continuez jusqu'à ce que la brume se dissipe (généralement entre 10 et 15 minutes).

### Entretien après utilisation

Un bon entretien est essentiel pour garantir l'efficacité du traitement :

- Démontez les pièces (sauf le compresseur).
- Lavez-les à l'eau tiède savonneuse.
- Rincez abondamment, puis laissez sécher à l'air libre.
- Désinfectez une fois par semaine selon les recommandations du fabricant.

## **Conseils utiles**

- Utilisez toujours le nébuliseur en **position assise**.
  - Ne jamais mélanger deux médicaments sans l'avis de votre médecin.
  - Ne partagez jamais un nébuliseur sans stérilisation complète.
  - Remplacez régulièrement les filtres, tubulures ou masques usés.
- 

## **En résumé :**

Une bonne utilisation du nébuliseur, c'est :

- ✓ Un matériel propre
- ✓ Une posologie respectée
- ✓ Une respiration contrôlée
- ✓ Un nettoyage après chaque usage

Pour toute question sur le choix ou l'entretien de votre nébuliseur, notre équipe reste à votre écoute.